



**ASSOCIATION
CULTURELLE ET SPORTIVE
DE VAL D'ARC**

Section	Lieu, horaires, renseignements
Bel âge	Lieu/horaires : Foyer Rural d'Aiguebelle le 3e jeudi de chaque mois Renseignements : Jeannine Genon, 04 79 36 32 72
Gymnastique rythmique	Lieu/horaires : gymnase de Randens le mercredi après-midi et le samedi matin Renseignements : 07 65 52 34 00
Gymnastique volontaire	Lieu/horaire : gymnase d'Aiguebelle le mardi de 19 h à 20 h + dojo d'Aiguebelle le vendredi de 15 h à 16 h Renseignements : Marie-Agnès Sanvert, 04 79 36 19 79 ou 06 41 80 54 63
Patchwork	Lieu/horaire : Foyer Rural d'Aiguebelle le jeudi de 13 h 45 à 17 h 30 Renseignements : Anne-Marie Pommier, 06 87 34 38 56
Peinture sur soie	Lieu/horaire : Foyer Rural d'Aiguebelle le lundi et le vendredi de 13 h 30 à 17 h Renseignements : Monique D'Angeli, 06 88 10 12 40
Volley	Lieu/horaire : gymnase d'Aiguebelle, entraînements le lundi de 19 h à 21 h, matchs le mercredi à partir de 20 h 30 Renseignements : Nicolas Bibollet, n.bibollet@orange.fr
Yoga	Lieu/horaire : dojo d'Aiguebelle, cours le jeudi de 18 h à 19 h 30 + 5 ateliers le samedi matin de 9 h à 11 h 30 Renseignements : Cécile Guarin, 04 79 96 69 08 ou ceguarin@hotmail.fr